

## Wedstrijdbepalingen NK Cross Country

AV DES, Eindhoven Atletiek, GVAC, Eersel, 14 en 15 december 2024

Versie 02122024

### 1. Programma

Zaterdag 14 december

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen masters	8 km	Mannen masters	8 km
Vrouwen masters vanaf V70	6 km	Mannen masters vanaf M70	6 km

Zondag 15 december

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen korte cross	2.5 km	Mannen korte cross	2.5 km
Vrouwen	10 km	Mannen	10 km
Vrouwen U20	6 km	Mannen U20	8 km
Vrouwen U18	4 km	Mannen U18	6 km

\* Een afwijking van 10% op bovenstaande afstanden is toegestaan

### 2. Algemene bepalingen

- Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 oktober 2024 gepubliceerd op [NK-cross-country.nl](http://NK-cross-country.nl). Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten of ploegen aan de start verschijnen (zie de uitzondering bij de masters hieronder);
- Masters starten ten allen tijde in de eigen categorie, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende categorie.
- Deelname aan een senioren onderdeel is mogelijk vanaf U18 (geboortjaar 2009 en eerder);

### 3. Inschrijfbepalingen

- Om deel te nemen aan het Nederlands Kampioenschap moet de atleet aan de volgende drie voorwaarden voldoen:
  - In bezit zijn van een wedstrijdlicentie van de Atletiekunie.
  - In bezit zijn van de Nederlandse Nationaliteit.
  - Voor de sluiting van de inschrijving de [E-learning Brons en Zilver](#) van de doping autoriteit hebben afgerond.
- De inschrijving sluit op 1 december 2024 23:59 uur.

### 4. Afmelden/niet deelnemen

- De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijd dag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt, dus GEEN RIJBEWIJS) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

### 5. Aanvullende bepalingen

Het meest actuele wedstrijdreglement van de Atletiekunie is van kracht. Aanvulling hierop is:

- Iedere categorie is herkenbaar aan aparte serie startnummers.

### 6. Bepaling verenigingskampioenschap

Het Nederlands verenigingskampioenschap wordt bepaald door het resultaat van de eerste drie atleten van die ploegen. Ook atleten die buiten mededingen meedoen aan het NK, maar in het bezit zijn van een door de Atletiekunie uitgegeven wedstrijdlicentie tellen mee voor het verenigingsklassement.

Om in aanmerking te komen voor opname in het verenigingsklassement moeten per categorie minimaal 3 ploegen van 3 atleten zijn gestart.

Het klassement wordt als volgt bepaald:

- a) De eerst aankomende deelnemer krijgt 1 punt, de tweede aankomende 2 punten, enz.;
- b) De punten van de eerste drie atleten van die ploeg worden bij elkaar opgeteld;
- c) De vereniging met het laagste puntenaantal is Nederlandse verenigingskampioen;
- d) Eindigen twee of meer verenigingen met hetzelfde puntenaantal, dan telt het beste resultaat van de 3<sup>e</sup> atleet.

#### Masters

Bij de masters wordt een klassement (op basis van resultaat) opgemaakt van de categorie Masters (8 km) en een van Masters vanaf V70 en M70 (6 km). Op basis hiervan worden de punten voor het verenigingskampioenschap toegekend volgens bovenstaande methode.