

Informatiebrief deelnemers SPAR NK Cross 2023

Niet-NK-onderdelen (Trail, U8-U16, scholieren en recreanten)

Algemeen

Startnummers ophalen

Je kunt je startnummers ophalen op het startnummer-/meldbureau bij de ingang. Dit kan tot uiterlijk **30 minuten** voor de start van het onderdeel.

Je krijgt één startnummer met een chip dat op de borst moet worden gedragen en niet mag worden omgevouwen.

Warming-up

Je wilt als onderdeel van je warming-up natuurlijk graag het parcours verkennen. Dat kan, maar houd er rekening mee dat er ook wedstrijden aan de gang kunnen zijn. Volg de aanwijzingen van de parcoursm medewerkers altijd op.

Call room

Alle deelnemers, ook voor de niet-NK-onderdelen, gaan naar het startvak door de call room. Dit is de tent vlak bij de start. Je mag de call room in zodra de vorige categorie is gestart. Stel dit niet uit tot het laatste moment want er zal op tijd worden gestart.

In de call room wordt gecheckt of je categorie al aan de beurt is en of je startnummer goed zit. Je kunt daarna gelijk doorlopen naar het startvak. Daar is voldoende ruimte voor nog een korte voorbereiding op de wedstrijd.

Eén minuut voor de start klinkt een fluitsignaal waarna alle deelnemers achter de startlijn moeten plaatsnemen en de startprocedure begint.

Trail (zaterdag)

Alle deelnemers aan de trail starten gelijktijdig. De eerste 400 meter wordt gelopen op het wedstrijdparcours. Daarna zul je het wedstrijdterrein verlaten.

Finish is weer op het wedstrijdterrein, via een aparte laan in de finishstraat. Om 15:00 sluit de finish.

Recreanten en bedrijvenloop (zondag)

Sluiting volgende ronde

Eén (gele) ronde is 2100 meter. Je mag zo veel ronden lopen als je wilt. Om 10:20 wordt de doorgang naar de volgende ronde afgesloten en moet je verplicht finishen. Dit is omdat we willen dat het parcours vrij is wanneer de NK-onderdelen van start gaan.

Tot slot

We hebben onze uiterste best gedaan om een zo mooi mogelijk evenement neer te zetten. Namens de organisatie van het SPAR NK Cross 2023 wens ik je een prettige en succesvolle wedstrijd toe.

Marcel Roosen

Wedstrijdleader SPAR NK Cross